

Smovey - Outdoor



Einüben von
Bewegungs-
abläufen mit
dem modernen
Fitnessgerät

- Was:** Trainingskurs
- Wann:** jeden Mittwoch, 18:15 - 19:15 Uhr
- Start:** 7. September 2022 (6 Termine)
- Ort:** Senfkorn MGH, Wilsumer Straße 2
49824 Emlichheim
- Dozentin:** Angelika Jakobs
- Mitzubringen:** Sportkleidung, festes Schuhwerk,
Kaltgetränk
- Kosten:** 60,00 €

Die Smovey Ringe werden an den Kursabenden
leihweise zur Verfügung gestellt.

Anmeldeschluss: 29.08.2022



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

SENFKORN

Senfkorn - Mehrgenerationenhaus
Emlichheim gGmbH
Wilsumer Str. 2 + 4
www.mgh-senfkorn.de

Anmeldung unter:
05943 98589 – 0
info@mgh-senfkorn.de