

# Ernährungs- seminar



Das Seminar  
gestaltet sich wie  
eine Art Vorlesung  
mit anschließender  
Fragerunde!

**Was:**

Was ist gesunde Ernährung?  
Was sind Mikronährstoffe?  
Sind Nahrungsergänzungsmittel gesund?  
Wie kann man gesunde Ernährung finanzieren?

**Wann:**

Freitag; 13.01.2023  
20:00 – 21:00 Uhr

**Ort:**

offener Treff  
Senfkorn MGH

**Dozent:**

Cedric Breuer

**Kosten:**

4,00€ pro Person

**Anmeldeschluss:**

06.01.2023



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

**SENFKORN**

Senfkorn - Mehrgenerationenhaus  
Emlichheim gGmbH  
Wilsumer Str. 2 + 4  
[www.mgh-senfkornde.de](http://www.mgh-senfkornde.de)

**Anmeldung unter:**  
05943 98589 – 0  
[info@mgh-senfkornde.de](mailto:info@mgh-senfkornde.de)