

Bootcamp



Warm-Up
Ausdauer
Kraft
Zirkel

Was:	Ausdauer- und Krafttraining
Wann:	freitags von 10:00 – 11:00 Uhr
Start:	14.04.2023 (12 Termine)
Wo:	Fitindustry Wilsumer Str. 5, 49824 Emlichheim
Dozent:	Cedric Breuer
Mitzubringen:	Sportkleidung, Trinkflasche
Kosten:	84,00 €
Anmeldeschluss:	05.04.2023



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

SENFKORN

Senfkorn - Mehrgenerationenhaus
Emlichheim gGmbH
Wilsumer Str. 2 + 4
www.mgh-senfkornde.de

Anmeldung unter:
05943 98589 – 0
info@mgh-senfkornde.de