

Bogenschießen



Präzision
Spannung
Zielen
Spaß

Was: Bogenschießen ist ein Wechselspiel von Spannung und Entspannung und beansprucht die gesamte Muskulatur. Die Rücken-, Arm- und Handmuskulatur sowie Gesäß- und Beinmuskulatur werden angenehm trainiert.

Wann: 06.05.2023

Start: Gruppe 1: 14:00 bis 16:00 Uhr
Gruppe 2: 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Wilsumer Berge;
Treffpunkt: Haupthaus

Dozentin: Cedric Breuer

Kosten: 17,00 €

Anmeldeschluss: 04.05.2023



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

SENFKORN

Senfkorn - Mehrgenerationenhaus
Emlichheim gGmbH
Wilsumer Str. 2 + 4
www.mgh-senfkornde.de

Anmeldung unter:
05943 98589 – 0
info@mgh-senfkornde.de