



# Fortbildung DUO – ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Informationsveranstaltung: 24.09.2015  
Ausbildungsbeginn: 01.10.2015



FREIWILLIGEN AGENTUR GRAFSCHAFT BENTHEIM



## Veranstalter:

Die Fortbildung ist eine Maßnahme des/der

- Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Grafschaft Bentheim
- Mehrgenerationenhaus Senfkorn Emlichheim gGmbH
- Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim e.V.
- Volkshochschule Grafschaft Bentheim

Der Kurs ist für die Teilnehmer inkl. Material kostenfrei.

Eine schriftliche, verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

## Ansprechpartner/in:

### Karin Platje, Friedhild Wargers-Gielians

Senfkorn Mehrgenerationenhaus  
Emlichheim gGmbH  
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
im Landkreis Grafschaft Bentheim  
Wilsumer Str. 2 + 4, 49824 Emlichheim  
Tel. +49 (0) 5943-914322  
Fax: +49 (0) 5943-984305  
E-Mail: [info@mgh-senfkornde.de](mailto:info@mgh-senfkornde.de)

### Sandra Joachim-Meyer

Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim e.V.  
Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen im Landkreis Grafschaft Bentheim  
van-Delden-Straße 1-7, 48529 Nordhorn  
Telefon: +49 (0) 5921-819 89 89  
Telefax: +49 (0) 5921-819 80 90  
E-Mail: [team@fa-grafschaft.de](mailto:team@fa-grafschaft.de)

### Heike Kampmeier

Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Str. 49,  
48529 Nordhorn  
Telefon: +49 (0) 5921- 83 65 31  
Fax +49 (0) 5921/83 65 20  
E-Mail: [kampmeier@vhs-nordhorn.de](mailto:kampmeier@vhs-nordhorn.de)

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die „Ausbildung zum/zur DUO - ehrenamtlichen  
Seniorenbegleiter/in“ an.  
Beginn: 01.10.2015, VHS Grafschaft Bentheim,  
Nordhorn,

Name

Anschrift

Telefon

Unterschrift

**Fortbildung**  
**- DUO - Ehrenamtliche**  
**Seniorenbegleitung -**

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen. Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen eine wichtige Funktion und finden eine bereichernde Aufgabe.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bieten wir Ihnen eine Fortbildung zum/zur freiwilligen Seniorenbegleiter/in an.

Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen und verstehen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen in Seniorenheimen, zu Hause oder in Altkreisen kompetent zu begleiten. Zusätzlich haben Sie Gelegenheit, Ihre eigene Motivation zum ehrenamtlichen Engagement und Bedeutung für Ihren persönlichen Lebensbereich zu überprüfen.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

**Ort:** Nordhorn, VHS Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Str. 49,  
48529 Nordhorn

**Gebühr:** ein kostenfreies Angebot für ehrenamtlich engagierte Bürger/innen

**Informationsveranstaltung:**

**Donnerstag, 24.09.2015, 10.00 Uhr**

**Nordhorn, Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Str. 49, Raum 114**

**Beginn der Fortbildung:**

**Donnerstag, 01.10.2015, 08.00–12.15 Uhr**

**Weitere Termine:**

wöchentlich dienstags und donnerstags  
von 08.00 bis 12.15 Uhr  
(Herbstferien sind unterrichtsfrei)

**Ende: Dienstag, 08.12.2015**

**Unsere Themen:**

- ♦ Altwerden/Altsein in unserer Gesellschaft
- ♦ Veränderungen im Alter - Alterserkrankungen aus medizinischer / geriatrischer Sicht
- ♦ singen, bewegen, spielen und qualifiziert beschäftigen
- ♦ Psychische Veränderungen im Alter
- ♦ Demenz – Das Krankheitsbild, Ursachen und Wirkungen
- ♦ Umgang mit Demenzerkrankungen
- ♦ Einfache praktische Pflegehilfen
- ♦ Gesprächsführung und Kommunikation mit alten Menschen und Konfliktgespräche
- ♦ Strukturen institutioneller Hilfsangebote
- ♦ Altersmedizin/ Die wichtigsten Grunderkrankungen im Alter und ihre Notfallhilfe
- ♦ Gestaltungsmöglichkeiten im Alter
- ♦ Biographisches Arbeiten
- ♦ Steuerrechtliche/ versicherungsrechtliche Konsequenzen ihres ehrenamtlichen Engagements
- ♦ Sozialrecht
- ♦ Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zur Ausbildung

**bis zum 24.09.2015**

an:

Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Str. 49  
48529 Nordhorn  
Tel. 05921 8365-31 oder  
E-Mail: info@vhs-nordhorn.de