

Kinder und Jugendliche stark machen für das Leben!

Selbstwertgefühl stärken, Herausforderungen meistern, Lebensfreude bewahren trotz gewisser Teilleistungsschwächen

Vortrag für Eltern, Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiterinnen und Interessierte

Text:

- Was ist der Unterschied zwischen Selbst(wert)gefühl und Selbstvertrauen?
- Was bewirkt mein Lob – was meine Kritik?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?

Ein starkes Selbst(wert)gefühl ist ein wichtiger Begleiter für die Herausforderungen im Leben eines Kindes (z.B. bei Leistungsdruck, Mobbing, Schulwechsel, Trennung der Eltern etc.). Je besser es entwickelt ist, desto größer sind Lebensfreude, Leichtigkeit und Beziehungsfähigkeit. Es wirkt wie ein „ psychosoziales Immunsystem“ und verleiht Halt und innere Stärke.

Am Abend widmen wir uns gemeinsam obigen fragen, basierend auf den Wertvorstellungen und Erfahrungen des dänischen Familientherapeuten und Autors Jesper Juul. Es gibt zeit für persönliche Fragen und sie erhalten hilfreiche Anregungen und Inspiration für den Alltag.

Referent: Wolfgang Bergmann

Termin: Mittwoch, 14.11.2018, 19.00-21.00 Uhr , Dauer ca 2 Stunden

Dozent: Wolfgang Bergmann

Ort: Mehrgenerationenhaus Senfkorn, Offener Treff

Kosten: 8 €

Anmeldung / Information: Dietlind Stegink, Tel.: 0 59 43/9 85 89-0 oder info@mgH-senfkorn.de

Anmeldeschluss: 05.11.2018